

# GID NAN JOU FERYE YO



## KENBE LI PITI. KENBE LI ANSEKIRITE. FÈ LI GWO!

Patou nan Delaware lan, selebrasyon kay fanmi yo pral yon tijan pi piti pandan jou ferye yo — epi pandan yo diferan, li kapab pètèt posib pou yo menm vini pi bon! Avèk tout moun k ap travay ansanm pou yo asire yo ke rasanbleman yo gen sekirite ane sa a, se batay lan y ap kontinye pou COVID-19 lan sispann gaye. Epi kote yap fè sa, ou menm ak moun ou renmen yo pral kapab jwi anpil nan tradisyon sa nou renmen yo, mete plezi nouvo nan aktivite selebrasyon nou yo, epi kreye souvni ki pral dire lontan. Ke w selebre Hanukkah, Nwèl, Kwanzaa oswa nenpòt lòt jou ferye, gid sa a ap ofri w yon chaj enfòmasyon ak konsèy pou w mentni bagay yo piti epi fè rasanbleman yo san danje — epi ranmase pouvwa pou w simaye kè kontan, ki pa COVID-19 la!

### KIYÈS: Sèlman – manm fanmi w yo ki nan kay lan.

Li nesesè pou w limite rasanbleman sosyal ou yo a sèlman moun sa yo kap pataje kay lan avèk ou an pandan pandemi an. Sa a se youn nan fason ki pi bon pou n ka pwoteje tèt nou ak moun sa nou renmen yo, pou nou pa pran COVID-19 ak pou n pa gen potansyalite al gaye I bay lòt moun ki nan entèaksyon ak nou nan travay, nan lekòl ak nan lòt moman pandan jounen an.

**Yon règ annò:** pipiti piplis. Plis ou fè rasanbleman sosyal lan pipiti, se piplis ou travay pou w fè COVID-19 lan sispann gaye. Lè w limite kantite moun kap antre an kontak youn ak lòt yo, ou diminye risk lan pou tout moun.

### POUKISA Paske ou renmen yo.

CDC rapòte ke Ameriken yo ap vin pi rilaks — twò rilaks — sou pwosedi sekirite yo pandan yo ak fanmi yo ak pandan ti rasanbleman piti yo. Pwòp done pa Delaware yo montre ke ka yo gaye pi souvan nan rasanbleman sosyal yo, espesyalman lè moun yo retire mask yo pou yo manje, bwè, pale ak anmize yo ansanm. Yap fè pant koub yo monte nan ka COVID-19 yo nan Delaware. Mentni rasanbleman sosyal ou yo limite avèk sèlman manm fanmi yo nan kay la, epi chèche lòt fason pou w pataje aktivite w yo ak lòt moun sa ki rete lwen yo. W ap fè moun sa w renmen yo yon favè kote w ap elimine risk potansyèl pou sante yo pandan jou ferye yo, sètadi tout bagay sòti nan manje nan menm asyèt rive nan bay lanmen ak anbrase youn lòt.

**Yon règ annò:** Se oumenm ki anchaj. Moun sa w renmen yo ap konte sou ou kòm konseye pou w ede yo rete an sante, nan kè kontan epi djyanm.

Se yon gwo responsabilite ou ka ranpli kote w asire ke aktivite jou ferye yo rete san danje.

### KISA: Selebrasyon yo ap piti-men-vanyan, y ap separe-men-ansanm!

Pou w optimize sekirite ak pwoteje sante ak byennèt moun sa w renmen yo, òganize evènman k ap pèmèt moun yo konekte epi jwi menm eksperyans yo san yo pa ansanm fizikman. Platfòm teknoloji yo tankou Zoom, FaceTime, imèl ak medya sosyal yo ofri gwo mwayen pou n fè sa, epi menmjan an pou bon telefòn ansyen mòd yo! Kèlkeswa sa w ap fè pou w onore Hanukkah, Nwèl, Kwanzaa oswa lòt jou ferye yo, envite moun yo vityèlman epi mande yo fè menm bagay la pou ou tou. Si ou pa ka evite gen fanmi pwolonje yo nan alantou w, rete deyò lè nou kapab epi kontinye mete anpratik metòd sa yo ki pwouve jiskounye an ke yo se defans pwisan - mete mask menm alantou fanmi pwolonje, pratike distans sosyal, lave men w yo souvan epi konplètman, epi evite kontak fizik.

Yon règ annò: Se nan kay "entelijan" rete. Fason ki pi efikas pou w pwoteje moun ou renmen yo se rete lakay ou — ak ankouraje tout moun fè menmjan an. Se pou w entelijan epi evite danje pandan jou ferye yo. Kenbe moun yo konekte san kontak, gide yo ak egzanp, epi egzèse dwa w pou w di non a envitasyon nan sitiyasyon sa ki gen risk ak danje yo.



## KIJAN

### Pale pou moun tande w.

Nou jwenn li. Li ka difisil pou w di yon moun "Mwen renmen w, men m pa ka avèk ou pandan jou ferye yo". Se menm bagay lan tou pou w refize yon envitasyon de yon zanmi oswa yon moun ou renmen. Men, lap pi rèd lè w pral genyen pou w di moun sa w renmen yo ke yo te ekspoze a COVID-19 lan nan rasanbleman sa w te fè an. Men konsèy pou w mennen konvèrsasyon ki difisil yo men ki pral finalman kenbe tout moun lwen danje yo.

Di yon moun ke evènman an se pou manm fanmi nan kay la sèlman

- Fè sa yon jan pèsònèl. Enfòme moun atravè telefon epi evite tèks endividyle oswa gwoup, Imèl, ak medya sosyal.
- Asire yo ke jan w pran desizyon an se pou w ka evite danje eke ou fè sa paske w renmen yo.
- Eksplike ke se sèlman manm fanmi nan kay lan ki nan lis envite w yo; ou pa konte okenn moun deyò.
- Mande yo kijan yo santi yo epi pèmèt yo pataje desepsyon ak lòt emosyon yo.
- Fini sou yon nòt elve! Pataje kèk plan ke w genyen pou w kontinye tradisyon jou ferye yo epi konekte ak fanmi ak zanmi. Mande yo pataje ide sa yo genyen yo tou.

Di non a yon envitasyon

- Fè sa yon jan pèsònèl. Enfòme moun sa ki konsène an atravè yon apèl telefònik, pinga w tèks li, imèl li, oswa itilize medya sosyal.
- Di moun ki konsène an mèsi paske l panse a ou epi paske l respekte desizyon w lan.
- Pratike louvèti ak onètete. Fè yo konnen ke kè w pa kontan paske w pa kab avè yo ane sa a, men eksplike klèman ke desizyon w lan se pou w evite danje pou pwòp tèt pa w ak osibyen pou mèt kay lan ak pou lòt envite yo.
- Asire mèt kay lan ke se pa sèl evènman pa l lan ke w evite - se kòm yon règ jeneral ke w refize tout envitasyon ane sa a.

### Epi WOW!

### Kreye souvni san parèy ki dire lontan.

Olye pou w ap konsidere konsiy sekirite yo kòm "yon nouvo bese nan pandemi an", anbrase sa a kòm yon opòtinite pou fè tèt ou travay, kòmanse tradisyon ki gen sans ak mete piplis kèkontan nan jou ferye ou! Men senk lide pou w kòmanse:

**1. Remèt nan sa w te jwenn.** Kwit pou envite sa ki nan lis abityèl ou yo, epi fè kado asyèt anplis yo pou w gaye – kèkontan yon fason san danje, san kontak – bay vvazen ki nan bezwen yo oswa granmoun aje k ap viv poukонт yo.

**2. Pataje sa ki te ekonomize.** Redwi dimansyon rasanbleman yo pou w ka kolekte lajan ke manm fanmi yo epaye yo (panse kijan pou achte mwens manje) epi fè charite kote w renmen oswa bay li a yon manm fanmi ke pandemi an mete finansyèman an difikilte.

**3. Kenbe tradisyon sa w kapab mentni yo.** Soti nan griyaj, fèkado, ak kat postal ale nan dekorasyon, ale nan ti evènman nan oto , epi selebrasyon solanèl, ou ka mennen anpil aktivite ke w renmen san danje.

**4. Bonbadman ak foto.** Kenbe telefòn intèljan yo sou la men pou w fotografye ak filme tout aktivite jou ferye yo. Òganize yon gwoup medya sosyal, gwoup tèks oswa chèn imèl pou n pataje, yon fason pou tout zanmi ak fanmi patisipe nan eksperians youn lòt.

**5. Telefòn (kado) etikèt.** Mete telefòn sou espikè se yon bèl bagay! Fè yon jwèt louvri kado kote moun ki resevwa yon kado dekri fòm, gwochè ak son nan kado an, epi mande lòt moun devine kisa ki anndan bwat lan anvan li louvri l.

### Èske w te konnen?

- Ou kapab byen genyen COVID-19 lan, wap gaye li, menm kan ou pa gen okenn sentòm.
- Ou gen menm chans pou w trape COVID-19 lan nan men zanmi ak fanmi menm jan ou kapab pran l nanmen etranje.
- Dimansyon kapab enpòtan. Plis gen moun nan rasanbleman sosyal ou an, se plis gen risk pou COVID-19 lan gaye.
- konbyen tan sa dire enpòtan. Piplis tan moun yo pase ansanm nan yon aktivite, se plis ap genyen pigwo risk.
- Orijin kote patisipan yo sòti yo gen enpòtans. Rasanbleman ak patisipan ki sòti nan diferan andwa poze pi gwo risk. Plis divèsite ki genyen nan "orijin" envite yo, se plis chans ki genyen pou viris lan gaye.

### Pa bliye...

- Rete lakay ou si w malad.
- Chak fwa ou avèk moun ki pa sòti lakay ou, mete yon mask, rete omwen a yon distans 6 pye, epi pratike bon ijjèn ak men w yo.
- Ou pa ta dwe ale nan yon rasanbleman sosyal si ou te dyagnostike ak COVID-19 lan, si ou gen sentòm yo, si w ap tann pou rezulta tès, si w panse ou te ekspoze nan 14 dènye jou yo, oswa ou gen yon pi gwo risk pou w gen maladi grav nan viris la.
- Si ou te ekspoze oswa si ou panse ou te ekspoze a COVID-19 lan, rete an karantèn lakay ou pandan 14 jou.
- Si ou pran COVID-19 apre ou te patisipe nan yon rasanbleman, fè mèt kay lan konnen pou l kapab fè lòt envite yo konnen ke yo kapab te ekspoze.

